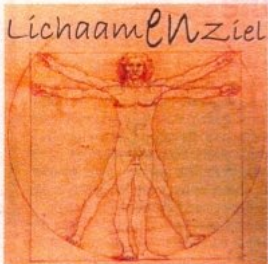


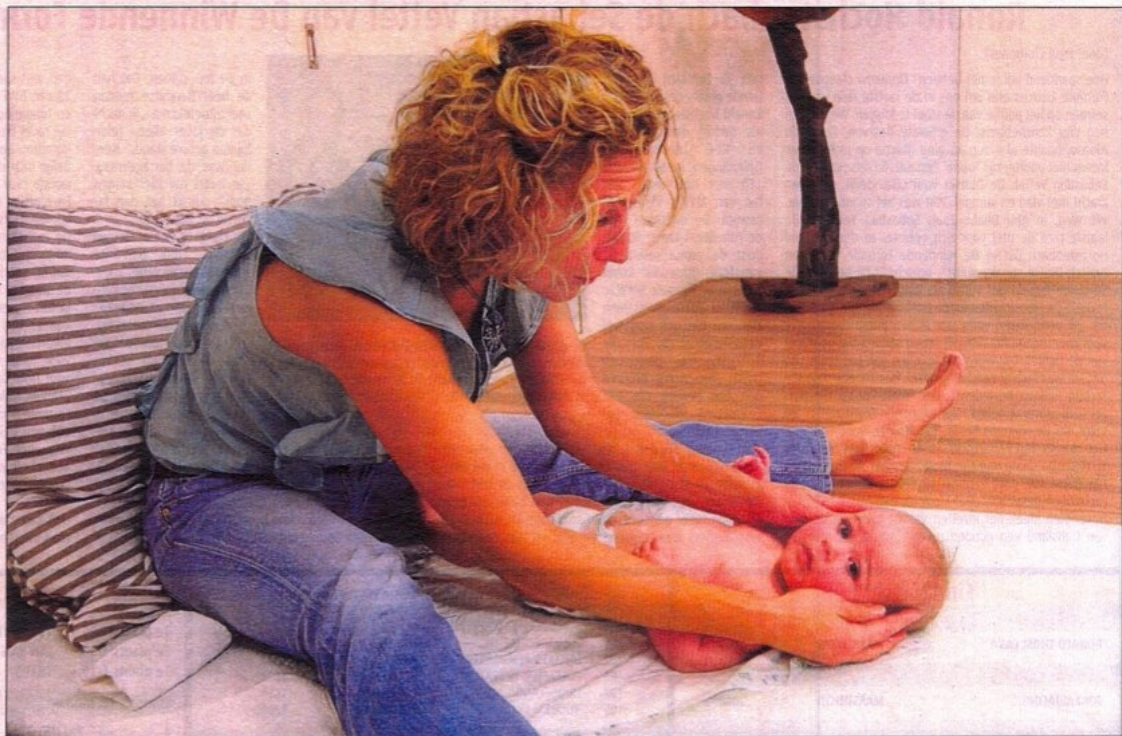
Liefde van hart, via handen naar baby



Buiten de reguliere medische wetenschap is een heel scala aan methoden die de 'alternatieve sector' wordt genoemd. In deze serie aandacht daarvoor, zonder dat er een oordeel over wordt geveld. Vandaag: Kim Platen-Bos uit Lomm en haar praktijk voor babymassage.

door **Angela Janssens**

„Ik heb de perfecte naam voor mijn praktijk gevonden. *Liefke*. Het zegt eigenlijk alles over de cursus baby massage die ik geef. Natuurlijk zit het woord 'lief' erin, wat staat voor de liefde tussen ouders en hun baby. Maar *liefke* betekent in het dialect dat ik spreek ook lijfje, lichaampje.”
Al na een aantal minuutjes in de warme praktijkruimte van Kim Platen-Bos blijkt hoe treffend de naam gekozen is. Baby massage, dat is niets meer en niets minder dan je baby met al je liefde aanraken en voelen. En al is het dochtertje van de verslaggeefster met haar zeventien maanden te oud voor baby massage -ze loopt al en blijft niet zo rustig liggen als een baby-ze blijkt wel degelijk 'in' voor een massage. „Eigenlijk is de cursus bedoeld voor baby's vanaf zes weken, totdat ze gaan kruipen of zelfstandig lopen”, vertelt Kim, terwijl ze haar handen met olie insmeert om het kleine meisje dat voor haar ligt te masseren. De dreumes strubbelt even tegen -ze is het niet gewend dat iemand haar masseert- maar al snel laat ze zich de liefdevolle strelingen welgevallen. Ze ontspant



Kim Platen-Bos: „Ik mag er steeds bij zijn als ouders de liefde voor hun kind van hun hart naar hun handen laten stromen.”

foto Lé Giesen

zichtbaar. Blijft lekker liggen, ook. „Bij een reguliere baby massage beginnen we bij de voetjes. Voor de baby is het een vertrouwd gevoel als moeder of vader de voetjes streelt. Baby's schoppen tijdens de zwangerschap immers vaak tegen de buik van hun moeder. Vervolgens vraag ik moeder of vader om de handjes vast te pakken, terwijl ze contact maken met hun kind. Dan gaan we naar de beentjes, kijken we hoe de baby reageert als die gemasseerd worden.”
Volgens Kim gaat het er bij baby massage vooral om dat ouders en kind elkaar beter leren kennen. Dat ze liefdevolle aandacht hebben voor elkaar, terwijl ze een mooi, gezamenlijk rustmoment hebben. „Het versterkt de natuurlijke band met je kind. Vader en moeder leren vooral om op hun intuïtie af te gaan. Hun baby geeft zelf wel aan of hij iets al dan niet prettig vindt. Baby's zijn heel puur. Als ze iets niet willen, merk je dat vanzelf. Dan duwen ze je hand weg, of gaan ze huilen.”

Hoewel de baby massage vooral een mooi moment voor ouder en kind moet zijn, kan het volgens Kim in sommige gevallen ook een positieve uitwerking hebben. De strelingen geven een kind basisveiligheid en zelfvertrouwen. Verder zorgen de technieken die Kim op haar cursussen overbrengt voor een betere doorbloeding van baby's huidje. Het zou zomaar kunnen dat de kleine na een dergelijke behandeling beter slaapt, of dat het positief werkt op de spijsvertering, wat buikkrampjes mogelijk weer zou kunnen verzachten. Kim: „Als ouders dat willen, gaan we ook spiritueel meer de diepte in. Kwestie van aftasten, want niet iedereen heeft daar behoefte aan. Ik ben hoe dan ook een bevoorrecht mens. Ik mag er steeds bij zijn als ouders de liefde voor hun kind van hun hart naar hun handen laten stromen.”
De cursussen baby massage kunnen ouders individueel, maar ook in groepsverband volgen. Naast het aanleren van de verschillende massage technieken, die Kim overigens

zelf tijdens een opleiding in Den Haag heeft geleerd, wordt er ook veel gepraat. Over de ontwikkeling van de baby, de zwangerschap en de bevalling. „Iedereen heeft zijn eigen verhaal bij een bevalling en moeders kunnen hier hun verhaal altijd kwijt. Als ik de cursus in groepsverband geef, worden er onderling veel ervaringen uitgewisseld. Want er bestaat nu eenmaal geen ultiem boek over het omgaan met baby's. We zijn allemaal uniek. Daarom is het fijn te horen hoe andere moeders aankijken tegen vraagstukken als: Kun je een baby verwennen? Wat moet je doen als een kleintje blijft huilen?” Volgens Kim kunnen veel van deze vragen eenvoudig beantwoord worden. Volg je intuïtie, je vader- of moederinstinct. Wat dat is? Het is dat ene, speciale gevoel dat ervoor zorgt dat je precies weet wanneer je je baby uit bed moet halen als hij op een bepaalde manier huilt.

➔ Voor meer informatie over baby massage: www.liefke.eu